

NUESTRO PROGRESO

Este verano el equipo del Estudio WIND ha completado 328 entrevistas de seguimiento hasta el momento. A continuación algunos datos curiosos sobre los niños participantes del Estudio WIND.

 **234**

Participantes que celebran su cumpleaños este verano.

 **4 meses de nacido**

Participante más joven

 **43 meses de nacido**

Participante de más edad

 **5**

Pares de gemelos inscritos en el estudio.

Usted puede encontrar las actualizaciones más recientes en la sección de Noticias y Apuntes de www.windstudy.org.

RECORDATORIO: MUESTRAS DE VERANO

Si le enviamos un hisopo para tomar la muestra nasal correspondiente a la temporada de verano, por favor envíenos la muestra tan pronto como pueda! Recuerde tomar la muestra de este verano cuando su hijo(a) **no** tenga un problema respiratorio. Si necesita un recordatorio de cómo tomar una muestra nasal, por favor llámenos al 1-855-815-9463, o mire el video en nuestro sitio web (www.windstudy.org).

NOTICIAS DEL ESTUDIO WIND

Katie y Tarina son las integrantes más nuevas del equipo del Estudio Wind. Ellas llevan a cabo la mayoría de las entrevistas de seguimiento, de modo que probablemente usted tenga oportunidad de conversar con una de ellas pronto.

ACTIVIDADES DE VERANO

He aquí algunas actividades al aire libre a muy bajo costo para que este verano toda la familia pueda disfrutar junta:



BRAZALETES NATURALES: Haga un brazalete enrollando cinta adhesiva alrededor de la muñeca a su hijo(a) con la parte que se adhiere hacia afuera. Dé un paseo por el vecindario y decore el brazalete pegando hojas, pétalos de flores y otras cosillas similares que capten la atención de su hijo(a).



PLAYA EN EL PATIO: Coloque un pedazo de periódico sobre la hierba o el piso de la cocina y llene un recipiente con harina de maíz. Entregue a su hijo(a) algunos utensilios para jugar en la 'arena', como cuchara para cavar y vasitos para construir castillos.



MIRAR LAS NUBES: Acuéstense sobre una manta en el patio o en el parque de la localidad. Estimule a los niños para que con la ayuda de su imaginación descubran figuras en las nubes. Los niños más grandecitos pueden usar papel y creyones para dibujar las figuras que ven.

A FONDO: LA ENFERMEDAD CELÍACA

En las entrevistas de seguimiento preguntamos si a su niño(a) se le ha hecho una prueba para detectar la enfermedad celíaca o si se le ha diagnosticado dicha enfermedad. La enfermedad celíaca es una enfermedad en la que el gluten, un tipo de proteína que se encuentra en algunos granos, daña la pared interior del intestino delgado y dificulta al cuerpo la absorción de nutrientes. En los niños, la enfermedad celíaca puede provocar problemas de crecimiento. Las personas con enfermedad celíaca presentan habitualmente náuseas, diarrea u otros trastornos digestivos luego de la ingestión de alimentos con gluten, como ciertos tipos de pasta o pan. Ellos lidian con su



enfermedad evitando ingerir alimentos que contengan gluten. Es por eso que usted pudiera haber visto en los mercados alimentos cuyas etiquetas dicen "sin gluten". Las investigaciones sugieren que el asma se presenta con más frecuencia en personas con enfermedad celíaca que en aquellos que no padecen dicha enfermedad. [1] Sin embargo, la relación entre ambas enfermedades no está clara. Por un lado, es posible que los efectos nocivos de la

enfermedad celíaca en el desarrollo infantil puedan incrementar el riesgo de padecer de asma. Por otro lado, los niños que ya tienen asma pudieran ser más susceptibles a dicha enfermedad. Una tercera posibilidad es que factores genéticos similares y factores medioambientales pudieran contribuir a ambos padecimientos, el asma y la enfermedad celíaca, explicando el porqué ambas ocurren con frecuencia conjuntamente. [2] Esperamos que el Estudio Wind nos ayude a aprender más sobre la relación entre la enfermedad celíaca y el asma.

[1]Ludvigsson J. et al. Celiac disease confers a 1.6-fold increased risk of asthma: A nationwide population-based cohort study. (La enfermedad celíaca aumenta en 1.6-veces el riesgo de asma: Un estudio de cohorte poblacional a nivel nacional.) *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2011; 127(4):1071-3.

[2] Hemminki K. et al. Subsequent autoimmune or related disease in asthma patients: clustering of diseases or medical care? (Enfermedad autoinmune subsecuente o relacionada en pacientes asmáticos: ¿agrupación de enfermedades o cuidado médico?) *Annals of Epidemiology*. 2010; 20(3):217-22.

CONTÁCTENOS

¿Tiene preguntas acerca de nuestro Estudio Wind? ¿Se mudó recientemente o cambió su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para poder continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

855-815-WIND (9463)

windstudy@partners.org

www.windstudy.org

CONOZCO A... FEDERICO LAHAM

Federico Laham es uno de los investigadores principales del Estudio Wind en el centro. Él es especialista en enfermedades infecciosas infantiles en el hospital infantil Arnold Palmer en Orlando, Florida, uno de los 17 hospitales donde se inscribieron niños para el Estudio Wind.



El Dr. Laham vive en Orlando – ¡no muy lejos de los parques temáticos! – con su esposa y dos hijas jóvenes.

Aparte de ver pacientes en el hospital y la clínica, el Dr. Laham participa en estudios investigativos para ayudar a encontrar soluciones a problemas que enfrentan los pediatras actualmente. Él llevó a cabo su primer estudio investigativo sobre la bronquiolitis en Buenos Aires, Argentina, donde asistió a la escuela de medicina. Durante su entrenamiento, trabajó en laboratorios de investigación en la Universidad Johns Hopkins y el Colegio de Medicina Baylor para entender el efecto de los virus en la salud de los niños.

El Dr. Laham comentó acerca del Estudio Wind que "los pediatras han sabido desde hace mucho tiempo que hay un vínculo entre la bronquiolitis y el asma, especialmente en niños cuyos padres tienen condiciones alérgicas. Resolver este complicado rompecabezas probablemente abra las puertas a nuevos tratamientos que pudiéramos no haber imaginado antes."