

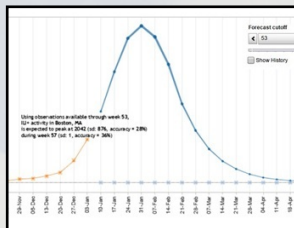
CONSEJOS DEL ESTUDIO WIND: EL SEGUIMIENTO DE LA GRIPE

¿Sabía que el invierno es temporada alta de la gripe? La cantidad de gente en los Estados Unidos que tiene gripe es generalmente más alta entre diciembre y febrero. Usted puede rastrear el número de personas que tiene gripe o síntomas de gripe esta semana en su ciudad usando los sitios web que se encuentran debajo.

Flu Forecast

<http://cpid.iri.columbia.edu/flu.html>

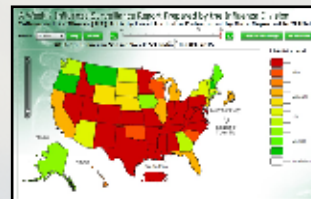
La Universidad de Columbia está a cargo de este sitio web. Esta página pronostica cuando será la temporada alta de gripe en ciudades seleccionadas.



FluView

<http://gis.cdc.gov/grasp/fluview/main.html>

Este sitio web es dirigido por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Esta página rastrea la cantidad de gente que va al doctor con síntomas similares a la gripe. El mapa muestra si el número de visitas al doctor relacionadas con la gripe es alta, moderada, o baja esta semana en su estado.



Estas son algunas definiciones para ayudarle a comprender los sitios web:

ILI+ significa enfermedad tipo influenza. Las personas son diagnosticadas con ILI+ cuando tienen síntomas de la gripe, pero aún no se ha confirmado con pruebas que tienen el virus de la influenza.

AH-3 y **B** son los nombres de los dos tipos más comunes de virus de la gripe este año. A diferencia de las graficas de ILI+, estas graficas representan personas a las que ya se ha confirmado que tienen el virus de la gripe.

RECORDATORIO: MUESTRAS DE INVIERNO

Si le enviamos un hisopo para tomar la muestra nasal correspondiente a la temporada de invierno, por favor ¡envíenos la muestra tan pronto como pueda! Recuerde tomar la muestra de este invierno cuando su hijo(a) **no** presente problemas respiratorios.

Si necesita un recordatorio de cómo tomar una muestra nasal, por favor llámenos al 1-855-815-9463, o mire el video en nuestro sitio web (www.windstudy.org).

NOTICIAS DEL ESTUDIO WIND

- ¡Feliz Año Nuevo! Revise su buzón de correo para recoger un regalo especial de Año Nuevo del equipo del Estudio WIND.

- Estamos emocionados de anunciarles la nueva página de Facebook del Estudio WIND, disponible en <https://www.facebook.com/windstudy>. Le invitamos a poner "me gusta" en la página para recibir actualizaciones del estudio, noticias de salud de niños, ¡y más!

- Catalina y Emily son los nuevos miembros del equipo del Estudio WIND. Ellas hacen algunas de las entrevistas de seguimiento, por lo que usted puede tener la oportunidad de hablar con una de ellas pronto.

- El Estudio WIND recibió fondos de los Institutos Nacionales de Salud para realizar una visita en persona con cada participante cuando tengan aproximadamente 3 años y medio de edad. El equipo del Estudio WIND se pondrá en contacto con usted en los próximos meses con más información sobre esta emocionante adición al estudio.

CONTÁCTENOS

¿Tiene alguna pregunta sobre el Estudio WIND?
¿Se mudó recientemente o cambió su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para poder continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

855-815-WIND (9463)

windstudy@partners.org

www.windstudy.org

<https://www.facebook.com/windstudy>

A FONDO: ALERGIA AL PESCADO Y LOS MARISCOS

Durante las entrevistas de seguimiento del estudio WIND, usted puede haberse preguntado porque nosotros hacemos tantas preguntas del acerca de los mariscos en la dieta de su hijo. Una razón es que estamos interesados en estudiar la relación entre las alergias a los mariscos y el asma. Siga leyendo para familiarizarse con los diferentes tipos de alergia a los mariscos.

Alergias al pescado: Algunas personas tienen reacciones alérgicas a escamas o pescados óseos, como el salmón, la trucha, el bacalao o la tilapia. Aunque muchas de estas personas son alérgica a varios tipos de pescado, otras son alérgicas a un solo tipo de pescado; pueden comer otros tipos de pescados sin ninguna reacción. Esto se debe a que las reacciones alérgicas son causados por proteínas específicas, y diferentes especies de peces pueden contener diferentes proteínas. En los adultos que tienen asma, las alergias al pescado pueden desencadenar ataques de asma [1].

Alergias a los mariscos: Los mariscos incluyen camarones, langosta, vieiras y almejas. ¿Cómo es una alergia a los



mariscos diferente a una alergia al pescado? Pescados escamosos u óseos provienen de una familia diferente que la de los mariscos, por lo que una persona que tiene una alergia al pescado no tiene una alergia a los mariscos necesariamente, y viceversa. Los mariscos son uno de los alimentos alérgenos más comunes en los EE.UU.

Tanto las alergias de pescado como las alergias a los mariscos se diagnostican más seguido en los adultos, no los niños [2]. En el Estudio WIND, esperamos aprender más acerca de cómo estas alergias afectan a los niños, especialmente aquellos que fueron hospitalizados por bronquiolitis.

Como hemos comentado en boletines anteriores, casi la mitad de los niños hospitalizados por bronquiolitis desarrollarán asma para cuando tengan 6 años de edad. ¿Por qué? ¿Qué se puede hacer para prevenir el asma? Estamos tratando de descubrir las respuestas a estas preguntas importantes en el Estudio WIND.

[1] [http://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types](http://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/fish-allergy)

-[food-allergy/fish-allergy](http://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/fish-allergy)

[2] <http://www.foodallergy.org/allergens/shellfish>

ACTIVIDADES DE INVIERNO

He aquí algunas actividades a muy bajo costo para que este invierno toda la familia pueda disfrutar:



DEJE QUE NIEVA: Haga "nieve" falsa cortando la capa interna y absorbente de un pañal y mezclándola con agua en un recipiente. Para hacer nieve esponjosa, use menos agua. Para hacer nieve medio derretida, use más agua. ¡Ahora su niño/a puede crear su propia tormenta de invierno adentro!



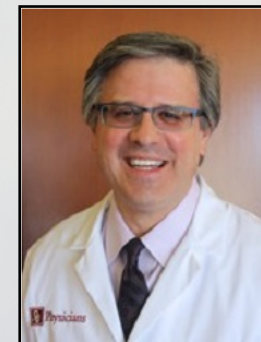
HUELLA DEL PINGÜINO: Pinte la parte inferior del pie de su niño/a con pintura negra (lavable), dejando el medio de la suela sin pintura. Ahora, ayude a su niño/a a pararse en un pedazo de papel de construcción blanco. La huella se verá como un pingüino negro con la panza blanca. Su niño/a puede pintar con los dedos una cara chistosa y unos brazos en el pingüino.



EL COPO DE NIEVE DE PALO DE PALETA: Pegue tres palitos de paleta juntos en el centro, para hacer la forma de un copo de nieve con seis puntos. Ayude a su hijo a decorar el copo de nieve pegándole botones, cuentas, o lentejuelas.

CONOZCO A... MICHAEL GOMEZ

Michael Gomez es uno de los investigadores principales de sitio para el Estudio WIND. El es un neonatólogo y jefe de pediatría en Tulsa, Oklahoma en el Hospital de Niños de Saint Francis, uno de los 17 hospitales donde se inscribieron niños al estudio.



Además de su trabajo con el Estudio WIND, el Dr. Gomez supervisa varias prácticas médicas en la clínica de atención primaria más grande de Oklahoma basada en un hospital.

El Dr. Gomez disfruta jugar al golf con su esposa y sus hijos, aunque le cuesta bastante. Su lugar favorito para jugar golf es un campo en Tulsa diseñado por el famoso arquitecto A.W. Tillinghast.

El interés de Dr. Gomez en el Estudio WIND creció de su interés general de la investigación de problemas respiratorios en la infancia. El ve similitudes entre los problemas respiratorios en los recién nacidos con enfermedad pulmonar y los problemas respiratorios en los bebés que tienen RSV u otros virus que causan bronquiolitis. Él espera con anticipación poder trabajar con los datos del Estudio WIND para averiguar cómo tratar mejor y, algún día, prevenir estos problemas.