

### AVANCES DE INVESTIGACIÓN DEL ESTUDIO WIND: MIRANDO HACIA ATRÁS Y MIRANDO HACIA EL FUTURO

¡El estudio WIND no podría hacer la investigación que hacemos sin el apoyo increíble de participantes como ustedes! Desde el comienzo del estudio en 2011, ¡hemos completado **9,690** entrevistas de seguimiento y **645** visitas en persona! Solo en el 2018, ya hemos escrito **5** artículos de investigación sobre muchos temas diferentes – tal como el sistema inmune de su hijo/a, su metabolismo (el proceso de cómo el cuerpo crea y usa energía) y la vitamina D.

Pronto, vamos a llamarle sobre la visita en persona de 6 años de edad, que completa la primera fase de nuestro estudio. Durante la visita, un clínico tomará los signos vitales de su hijo/a, su peso y altura, escuchará sus pulmones, mirará la piel y la nariz, tomará una muestra de moco y saliva y tomará otra muestra de sangre rápida. La visita en persona de 6 años de edad también incluye unas pruebas de la función pulmonar, que miden el flujo de aire e inflamación en las vías respiratorias. Estas pruebas nos ayudarán a comprender cómo los pulmones de su niño/a funcionan y pueden conducir a tratamientos mejores para ayudar la respiración de su niño/a. Esperamos que la visita dure 1 a 1.5 horas, y le pagaremos \$125 por su tiempo, viaje y participación.

Es con su gran ayuda que el estudio WIND ha aprendido tanto sobre la bronquiolitis infantil, las alergias y el asma de la niñez. Su ayuda también nos ha permitido compartir nuevos conocimientos científicos a través de artículos y congresos. Nuestros avances hasta ahora han conducido a un aumento de apoyo de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés). ¡El NIH recientemente nos ha concedido fondos para continuar el estudio WIND desde los 7 años de edad hasta los 9 años de edad!

Después de que su niño/a cumpla 6 años, el estudio WIND le contactará para ver si usted quisiera continuar siendo parte del estudio. La participación de la segunda fase del estudio WIND incluye entrevistas de seguimiento por teléfono anuales a los 7, 8 y 9 años de edad. También, habrá otra oportunidad para una visita en persona entre los 7 y 8 años de edad.

Uniéndose a nosotros en este viaje, nos ha ayudado a comprender los problemas respiratorios de la infancia para mejorar atención futura. ¡El estudio WIND, en verdad, no puede agradecerle lo suficiente por hacer posible toda nuestra investigación!



### A FONDO: UN CONJUNTO DE CONOCIMIENTOS

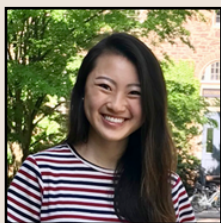


En el calor del verano, un chapuzón en la piscina puede ser una manera divertida de refrescarse. Puede ser que se acuerde que durante nuestras entrevistas de seguimiento le hemos preguntado sobre el tiempo que su hijo/a pasa en la piscina, y quizás se pregunte por qué. El estudio WIND quiere saber la frecuencia con la que su hijo/a se mete a la piscina porque nos brinda información sobre el entorno de su hijo/a.

Como se mencionó en boletines anteriores, cómo su niño/a se relaciona con su entorno puede afectar el desarrollo de sus pulmones y su sistema inmune. Las preguntas que le hacemos nos ayudan a tener una mejor idea del rol de la natación, exposición al cloro, y las bacterias – buenas y malas – que pueden llegar a tener en los pulmones y el sistema inmune. El estudio WIND está interesado en cómo los ambientes de las piscinas interiores y exteriores pueden afectar la respiración y la salud.

En resumen, sus respuestas a estas preguntas – y muchas otras – nos permiten a comprender mejor los factores que pueden afectar la salud respiratoria de su niño/a y ¡valoramos enormemente su participación!

## CONOZCA A: MINJIA TANG



Minjia es una de los miembros más recientes del estudio WIND. Ella trabaja como coordinadora de investigación clínica en el Hospital General de Massachusetts, y ¡ella espera con ansia hablar con usted por teléfono o correo electrónico!

Minjia se graduó recientemente de la universidad de Princeton donde ella estudió biología de la ecología y la evolución. Ella siempre ha estado interesada en las consecuencias de salud de cómo las personas se relacionan con su entorno y su comunidad. Ella cree que cuanto más aprendamos de estas conexiones, lo mejor que podemos crear un mundo que mejore el bienestar de todas las personas.

Cuando ella estaba creciendo, su madre era pediatra, y Minjia adoraba estar cerca de los niños. Ser parte del estudio WIND es significativo para ella porque reconoce que una mayor comprensión del desarrollo de asma conducirá a mejor atención para millones de niños en el futuro. Ella sabe que todos ustedes son la razón por la que se puede lograr esta meta, y ¡está emocionada de hablar con ustedes pronto!

## ACTIVIDADES DEL VERANO

Aquí se encuentran unas actividades divertidas para intentar con su niño este verano.



**CANGREJO DE CAPACILLO:** Comience ayudando a su hijo/a a cortar una hoja de cartulina azul en la forma de un cuadrado o un rectángulo con tijeras seguras para niños. Pegue un recorte del papel marrón o de la bolsa del almuerzo de papel marrón en el borde inferior de su cartulina azul para la arena. Corten un capacillo o molde rojo por la mitad para crear los cuerpos de los dos cangrejos, y péguenlos a la cartulina con el lado curvo orientado hacia arriba. Corten las pinzas usando otro capacillo. Use un marcador o crayón rojo para dibujar patas y una boca para cada cangrejo. Finalmente, ¡pegue los ojos artesanales en sus cangrejos para animarlos! Siéntanse libres de decorar la escena con lentejuelas en la arena como rocas o conchas brillantes, dibujar olas en el agua, o incluir amigos oceánicos adicionales con marcadores o crayones..

**Materiales:** Capacillos/moldes rojos; cartulina azul; ojos artesanales; papel marrón o una bolsa del almuerzo de papel marrón; marcadores o crayones; pegamento; tijeras; lentejuelas doradas y plateadas (opcional)



**SANDÍA DE UN PLATO DE PAPEL:** Con tijeras seguras para niños, pídale a su hijo/a que corte un plato de papel por la mitad. Con un pincel o los dedos, pinte el borde externo de verde y el interior de rojo para crear una sandía. Mientras la pintura está secándose, ¡disfrute sandía de verdad! Después, use pegamento artesanal para fijar las semillas de su snack en la sandía de plato de papel.

**Materiales:** Plato de papel; pintura roja y verde; semillas de sandía; pegamento artesanal; tijeras; pinceles (opcional)



### FOGATA DE HUELLAS DE LA MANO:

Primero, usted y su hijo/a pueden crear las “llamas” con huellas de la mano con pintura roja y naranja. Simplemente pinte los manos de su hijo/a con pintura roja o naranja, y luego empuje sus manos en el centro del papel. Después, usando la pintura marrón, ayude a su hijo/a a pintar unas líneas rectas para “leñas” debajo de las llamas. Pueden cortar “una rama para tostar malvaviscos” de la cartulina marrón, y pegarla a la cartulina blanca. Para los últimos retoques, peguen unos malvaviscos de bolitas de algodón y ¡disfruten su fogata personalizada!

**Materiales:** Cartulina blanca; pintura roja, naranja y marrón; bolita de algodón; pegamento; tijeras; pinceles (opcional) brushes (optional)

## ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas acerca de nuestro estudio WIND? ¿Se mudó recientemente o cambió su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para poder continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

855-815-WIND (9463)  
[windstudy@partners.org](mailto:windstudy@partners.org)  
[www.windstudy.org](http://www.windstudy.org)  
[www.facebook.com/windstudy](https://www.facebook.com/windstudy)